

Dienstag, 11. November 2025, 14:00 Uhr - ca. 16:30 Uhr
Alterszentrum Hottingen, grosser Festsaal, Freiestrasse 71, 8032 Zürich
(Zugang über Treppe oder Rampe zwischen Freiestrasse 65 und Freiestrasse 71)

Alte Bande

Wie in späten Jahren zwischen Eltern und Kindern eine Beziehung auf Augenhöhe gelingen kann.

Dr. Bettina Ugolini ist Gerontopsychologin und Leiterin der Beratungsstelle «Leben im Alter» am Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich.

Sie verfügt über langjährige Führungs- und Beratungserfahrung im Alters- und Pflegebereich und ist Dozentin in verschiedenen Weiterbildungsprogrammen innerhalb und ausserhalb der Universität Zürich.



Die Beziehungen zwischen erwachsenen Kindern und ihren alten Eltern ist mit zunehmendem Alter und steigender Abhängigkeit ganz neuen Herausforderungen ausgesetzt. Oft lasten auf beiden Generationen Erwartungen und Hoffnungen der anderen, die sich nur schwer oder gar nicht erfüllen lassen. In guter Beziehung bis zuletzt ist unser aller Wunsch – wie können wir das erreichen?

Für Mitglieder wird ein Unkostenbeitrag von CHF 15.00 erhoben; für Nichtmitglieder von CHF 25.00. Bitte den Betrag in bar an die Veranstaltung mitbringen, danke.



Anfahrt mit dem



ab Zürich HB: Tram Nr. 3 bis Haltestelle „Hottingerplatz“

ab Zürich Stadelhofen: Tram Nr. 8 bis Haltestelle „Englischviertelstrasse“



-----Anmeldung-----

Vortrag «Familienbeziehungen»

Name, Vorname:

Tel.Nr:

E-Mail:

Sie sind Mitglied welcher Altersorganisation?

Bemerkungen
(z.B. Begleitperson):

Anmeldung bitte **bis spätestens 6. November 2025** über die Homepage (www.zss-zh.ch) oder als Mail-Anhang an <<sekretaer@zss-zh.ch>> oder per Post an «Zürcher Seniorinnen und Senioren, 8606 Nänikon».