



Sind Sie über 65 Jahre alt und
möchten etwas für Ihr
Wohlbefinden und Ihre geistige
Fitness tun?

**Machen Sie bei unserer Studie mit
und entdecken Sie Programme, die
Ihr Wohlbefinden und Ihre geistige
Fitness stärken**

**ADVANCE IST EIN
EUROPÄISCHES
FORSCHUNGSPROJEKT
IN ZUSAMMENARBEIT
MIT DER WHO UND DER
UNIVERSITÄT GENÈVE**

Der Fokus unserer
Programme liegt auf
praktischen und
wirksamen Methoden,
die sich einfach im
Alltag anwenden
lassen



**Neue Kurse in
Zürich ab
Ende Juni 2026**

KOSTENLOS TEILNEHMEN: KURSE FÜR MEHR WOHLBEFINDEN UND GEISTIGE FITNESS FÜR PERSONEN AB 65 JAHREN

- 5 bis 10 Termine über einen Zeitraum von 10 Wochen
- Austausch in einer wertschätzenden und unterstützenden Atmosphäre
- Zugang zu einer Online-Plattform mit praktischen Übungen und Tipps
- Entschädigung von bis zu CHF 100.–

Kurse in Zürich

Die Kurse starten in den Wochen vom 29.06.–12.07.2026 und werden an verschiedenen Standorten angeboten:

- **Pro Senectute Geschäftsstelle** (Lavaterstrasse 60, 8027 Zürich)
- **SING Institute** (Rötelstrasse 37, 8037 Zürich)
- **GZ Buchegg** (Bucheggstrasse 93, 8057 Zürich)

Für weitere Informationen zu Terminen und Veranstaltungsorten kontaktieren Sie uns oder scannen Sie den QR-Code.



+41 (0)22 379 37 89



advance-project@unige.ch



https://cigev.unige.ch/current-research/advance_de



Funded by
the European Union

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research SER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SER



COGNITIVE AGING LAB
CENTER FOR THE INTERDISCIPLINARY
STUDY OF GERONTOLOGY AND VULNERABILITY

ADVANCE
MENTAL HEALTH RESEARCH DONE DIFFERENTLY