

VERANSTALTUNGSREIHE

BILDUNG IM ALTER

Wege aus der Einsamkeit im Alter



Mittwoch, 15. April 2026, 14:00 Uhr

Pflegezentrum im Spitz

Schulstrasse 22, 8302 Kloten

FREIWillig
@KLOTEN



STADTKLOTEN

reformierte
kirche kloten



katholische
pfarrei
christkönig

„Einsamkeit und das Gefühl unerwünscht zu sein, ist die schlimmste Armut. “

Mutter Teresa

Soziale und emotionale Einsamkeit im Alter sind verbreitet: Jede vierte Person über 55 Jahre in der Schweiz leidet unter Einsamkeit.

Sich einsam zu fühlen, ist oft schambehaftet; Vielen Betroffenen fällt es schwer, darüber zu sprechen. Gleichzeitig sind Selbstbestimmung und soziale Teilhabe zentrale Bedürfnisse älterer Menschen.

Hier setzt dieser Anlass an: mit einem lebensnahen Theaterstück, einer moderierten Austauschrunde und dem Hinweis auf lokale Angebote.

Der Anlass ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie!